

Vos mains aussi ont des choses à dire !

Maîtrisez vos gestes, et animez votre présentation orale.



CONSEIL Illustrez un chiffre ou énumérez vos arguments.
Exemple : il y a deux points essentiels à comprendre ici...

Michelle Obama, ex-Première Dame des États-Unis

CONSEIL Témoignez vos convictions, en serrant la poing.
Exemple : Préserver la planète est le seul combat du xxi^e siècle...

Vandana Shiva, militante écologiste indienne



CONSEIL Représentez la quantité.
Exemple : Cela équivaut à 2% du PIB, autant dire, presque rien...

Oprah Winfrey, animatrice et productrice américaine

CONSEIL Montrez un objet significatif.
Exemple : Dans cette clé USB, j'ai les interviews que j'ai réalisées lors de la préparation du grand oral...

Steve Jobs, cofondateur d'Apple



CONSEIL Insistez sur l'importance d'un point précis.
Exemple : C'est précisément ce point-là qui pose problème aux chercheurs...

Corinna Harfouch, actrice allemande

CONSEIL L'ouverture des bras englobe et implique l'auditoire. Montrer ses paumes est aussi souvent un signe de sincérité.
Exemple : Nous tous ici espérons que... / C'est l'histoire de l'humanité...

Jacinta Arden, Première ministre néo-zélandaise



CONSEIL Les mains repliées vers soi indiquent la part personnelle du propos.
Exemple : C'est moi qui ai tenu à vous parler de ce sujet qui me tient à cœur...

Marnie Lavine, femme d'affaires américaine

CONSEIL Rythmez vos propos.
Exemple : Une partie des gens qui pensent que... d'une part...



Barack Obama, ex-Président américain

CONSEIL Pointer du doigt (un problème ou une solution) permet de rendre vivante une démonstration mais attention à ne pas tomber dans l'accusation !
Exemple : Le vrai ennemi de la liberté, c'est le terrorisme...



CONSEIL Amplifiez vos mouvements.
Soyez expressif(ves).
Exemple : C'étaient des héros, ces astronautes... !

Hillary Clinton, femme politique américaine

